



Рухс

ЗОЛОТОЙ
ФОНА
ПРЕССЫ
2018

ОСНОВАНА В 1939 ГОДУ

СВЕТИ

13 НОЯБРЯ
2018 ГОДА
(ДЖЕОРГУЫБАЙЫ МÆЙ)
ВТОРНИК
(ДЫЦЦÆГ)
№ 103 (11639)

СЕМИНАР

ДЛЯ ВАС, МОЛОДЫЕ УЧИТЕЛЯ!

Любить профессию и детей — именно эта мысль прошла "красной нитью" через масштабное мероприятие, организованное районным управлением образования на базе СОШ № 3 г. Ардона.

словами напутствия обратились начальник РУО **Роза Мамиева** и директор СОШ № 3 **Валентин Ачев**. Они отметили, что в современном мире к молодым учителям предъявляют все больше требований. Любимый человек, начинающий свой

провели сильнейшие педагоги школы для учащихся со 2 по 11 классы. Директора и молодые учителя по желанию посетили уроки русского, английского и осетинского языков, алгебры, химии, биологии, музыки и физической культуры. По окончании учебного дня для участников семинара состоялся праздничный концерт, подготовленный учащимися, а также организовано посещение выставки поделок из бросового материала, которые подготовили ученики на уроках технологии под руководством учителей **Гиви Томаева** и **Веры Шакировой**.

Мероприятие завершилось обсуждением итогов семинара во время "круглого стола", где было также сказано много теплых слов благодарности за хорошую организацию мероприятия в адрес администрации третьей школы и управления образования.

"Мы постарались, чтобы



"Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь", — эти слова одного из выдающихся русских историков **Василия Ключевского**, красиво оформленные на буклетах, мог прочитать каждый из участников семи-нара-практикума для молодых учителей и директоров школ. Тема — актуальная, а потому интересная: "Организация работы с молодыми и начинающими специалистами". Место проведения — школа № 3 — выбрано не случайно. По итогам прошлого года это общеобразовательное учреждение вошло в число лучших школ республики. Баллы, полученные одиннадцатиклассниками при сдаче Единого государственного экзамена по биологии (учитель **Елена Перепелица**), были самыми высокими, а по общественности третья школа вошла в десятку лучших. Из тридцати трех выпускников прошлого года двадцать пять поступили в высшие учебные заведения республики, а также Санкт-Петербурга, Краснодарского и Ставропольского краев. Открывая мероприятие, к педагогическому сообществу со



профессиональный путь, испытывает затруднения из-за отсутствия необходимых навыков, опыта. Становление педагога происходит сложнее, чем у представителей других профессий, потому что даже высшее образование не гарантирует успех начинающему учителю, который, кроме своих знаний, должен передать ученику много других полезных в жизни навыков, сформировать положительное отношение к учению, стать другом.

Об этом и многом другом было сказано, а также показано на десяти уроках, которые

участники семинара посмотрели уроки, проведенные в соответствии с требованием федеральной государственной образовательной системы нового поколения, — подчеркнула завуч СОШ № 3 **Маргарита Вазиева**. — Так начинающему специалисту было легче понять анализ и самоанализ урока. Руководствуясь их пожеланиями и ожиданиями, выстроили программу семинара-практикума. Было приятно получить высокую оценку наших коллег и обменяться опытом".

Ирина ДЗУГКОВА.

КУЛЬТУРА

СЕ "ПÆТЫ АРБАМБЫРД КОДТА "ИРЫ ФАРН"

Иæ тæмæны бацыд нæ республикæйы хихъæппæ-рисадон сфæлдыстадон къордты фыццаг конкурс-æркаст "Иры Фарн". Фестиваль расидты РЦИ-Аланийы Сæргълæууæг Битарты Вячеславе, арæзт дæр цæуы йæ комкоммæ æххуысæй. Æххæст æй кæны РЦИ-Аланийы Культурæйы министрад, Республикæйы адæмон сфæлдыстады хæдзар æмæ районы бынæттон хиуынаффæйадты администрациты культурæйы хайадты разамонджытæ.



Ивгъуыд цыппæрæмы æркасты архайджытæн æмæ уызджытæн йæ дуртæ уæрæх байгом кодта Аерыдоны районы культурæйы Галуан. Уыцы бон районы хæдахуыр кафджытæн, зарæггæнджытæн, хицæн сфæлдыстадон архайджытæн æмæ къордтæн фадат уыд сæ курдиат æмæ арæхстдзинад равдисынæн жюриы уæнгтæн — Ирыстоны культурæйы къабазы зындгонд архайджытæн. Къамисы уæнгтыл конкурсы архайджытæ æмæ фысымтæ сæмбæлдысты ирон æгъдаумæ гæссæ æртæ уæливыхы, бæгъныы къус æмæ уæздан кафтимæ. Культурæйы сгуыхт кусæг, каддын хистæр **Сихъоты Къола** æртæ кæрдзыны скуывта æмæ уызджытæн раарфæ кодта. Галуаны фоймæ бахизæны æрбацæуæг адæмæн сæ бон уыди афæлгæсын Ирыстоны рагон культурон цард æвдисæг равдыстытыл, районы нывгæнджыты куыстытыл, æрмдæснытæ цы цымидисаг æрмæджытæ бацæттæ кодтой, уыдоныл. Уæлдай дисы æфтыдтой Хетæгкаты Къостайы нывтæ "Донхæссæг" æмæ "Дурсæтджыты" сурæттæ адæмы раз кæй æрлæууыдысты.

Къамисы сæрдар у республикæйы адæмон сфæлдыстады хæдзары директор, РЦИ-Аланийы аивæдты

сгуыхт архайæг **Цæриаты Валери**. Уый æркасты райдиан зæрдæг арфæ ракодта конкурсы архайджытæн, уызджытæн æмæ загъта:

— Ахæм æркастытæ Ирыстоны 70-æм азтæй фæстæмæ нал кодтой. Уый хорзæрдæм нæ фæзынд районы, хъæуты Культурæйы хæдзартты куыстыл. Республикæйы Сæргълæууæг йæ ргом аздæхта ацы фарстæмæ, цæмæй сфæлдыстадон аивадон къордты куыст ма æрмынæг уа, цæмæй байгом уой ног театралон, инструменталон, зарæггæнджыты, кафджыты къордтæ, цæмæй æмбæлгæ фадæттæ арæзт æрцæуой республикæйы алы курдиатджын цæрæгæн йæхи аивады бафæлварынæн.

Конкурсы архайджытæ уызджытæн æмæ аивадуарзджытæн сæ зæрдæттæ барухс кодтой кафынæй, зарынæй, фæндырæй æмæ доулийæ цæгъдынæй, æмдзæвгæттæ дзурынæй, сценон аивадæй.

Æркасты уæлахиздзаутæ сбæрæг уыздысты æмæ хорзæхджын æрцæудысты кæронбæттæн республикон концерты, кæцы уыздæн Цæгат Ирыстоны Тæбæхсæуты Балойы номыл паддзахдон академион театры 1 декабры.

СИХЪОТЫ Маринæ.

ДЕНЬ ПОДПИСЧИКА

ЛЮБИМЫЕ ГАЗЕТЫ ПЛЮС ПРИЗЫ

Акция, ставшая традиционным мероприятием для клиентов почты, прошла 9 ноября. С самого раннего утра в Ардонском межрайонном почтамте началась активная работа по приему подписки на прессу. Как и прежде, все желающие могли лично ознакомиться с различными изданиями, сделать свой выбор и оформить подписку, став, таким образом, участниками розыгрыша полезных призов.

Например, первой подписчицей в этот день стала учительница СОШ №1, **Майя Каирова**, за что ей был вручен приз — набор салатниц.

— Несмотря на финансовые трудности, обязательно каждое полугодие выделяю деньги на подписку, — сказала Майя Кирилловна. — Выписываю районную газету "Рухс", потому что



без нее не представляю свою жизнь. Откуда, как не из любимой газеты, мы можем узнать о районных и республиканских новостях.

Главный приз — мультиварка — будет вручен после подведения итогов подписки.

По словам оператора отдела подписки Межрайонного почтамта **Светланы Увакиной**, акция еще раз доказала, что жители нашего района являются активными подписчиками и остаются верными любимым изданиям. Особой популярностью пользуются газеты "Рухс", "Северная Осетия" и "Рæстдзинад".

Итак, День подписчика позади, а подписка продолжается. Тем, кто еще не оформил подписку, напоминаем, что она продлится до 24 декабря. Не откладывайте это важное дело, чтобы в новом году быть в курсе всех событий!

Илона КАЛОЕВА.

КОНФЕРЕНЦИЯ

КУРС ЗАДАН

На минувшей неделе во Владикавказе состоялась XXVII конференция Северо-Осетинского регионального отделения партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ", в которой активное участие приняли и делегаты из Ардонского района, члены партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" — глава района **Владислав Тотров**, а также **Алан Цаллагов**, **Артик Суанов**, **Эльбрус Алагкаев**, **Илона Калоева**, **Нина Таболова**, **Залина Цаллагова**, **Александр Колиев**, **Алан Дзахоев** и **Арсен Гиоев**. Были обсуждены итоги реализации партийных проектов "Городская среда", "Крепкая семья", ряд других важных вопросов, обновлен состав Регионального политического совета. Также были избраны делегаты, которые представляют республику на Всероссийском съезде партии 7-8 декабря в г. Москве.

Соб. инф.

ПОГОДА

	ВТОРНИК	День +7
Ночь +3	СРЕДА	День +6
Ночь +2	ЧЕТВЕРГ	День +7
Ночь +2		

Прогноз получен по Интернету.

НОМАРЭН

ЙАЕ ЛАЕГГАД УЫД НАЕ ИРАЕН

Æрыдоны мидхъуыддæгты хайады къулыл ауыгъд ис сау мраморæй конд мемориалон фæйнæг æрыгон лæппуы сурæтимæ. Арæх æрлæууынд йæ цуры адæм, ныккæсынц йæ уæздан цæстæнгасы æрфытæм, цымæ цæуыл хъуыды кодта, цæмæ тырныдта, цы уыд йæ бæллиц, зæгъгæ. Азтæ цæуынц, адæм зæронд кæнынц, хуызистæй кæсæг лæппу та уыцы иухуызонæй лæууы. Азты фæд ыл нæ зыны. Рæстæджы бон ыл нал цæуы. Раст цыма афтæ фæрсы, ды та цы сарæзтай а зæххыл хорзæй? Æмæ йын ахæм бар ис, уымæн æмæ йæхæдæг рæсугъд фæд ныууагъта царды.



Хæрз цыбыр рауад йæ цард-вæндаг хистæр лейтенант **Цехъойты Аланæн**. Цæргæс тæхгæйæ куыд мæлы, афтæ Алан дæр цардæй фæхъуыдис йæ æфсæддон хæс æххæстгæнгæйæ, йæ тæккæ хъаруыл, бынтон æнæнхъæлæджы.

Уыцы æхсæв, 1997 азы 15 августы, Рахизфарсы районы, Цæлыччы бацæуæнтæ хъахъхъæдтой милицæйы кусджытæ, Цехъойты Алан, Æрыдоны мидхъуыддæгты хайады кусæг æмæ **Алыккаты Юрий** — Цæлыччы поселочы хайады сер-

жант. Сæ бæрны цы бæстыхай уыдис, ууыл æрзылынвæнд скодтой. Æхсæв бонæй куы хичæн кодта, уæд хъæугæронмæ æрбахъуыдысты мæхъæлон экстремистæ фынддæсæй. Иунæг Хуыцау сæ зонæг, цавæр цъаммар фæндтимæ цыдысты уыдон фынаы хъæубæстæмæ афтæ гæрзифтонгæй. Фæлæ ам сæ размæ, æндон мæсгуытау, æрлæууыдысты милицæйы кусджытæ. Бацайдагъ сын тох. Æхстой дыууæ рдыгæй.

Аланы æмбал Алыккаты Юрий бæргæ фæндыд уæззау

тохы иу хай йæхимæ райсын, фæлæ знаджы фыццæг нæмыг сæмбæлд йæ риуыл. Юрий куы æрхауд, уæд лæппу иунæгæй æрлæууыд балбирæгты ныхмæ. Фæцæф, йæ къæхтыл нал лæууыд, афтæмæй йæ фазыл абырыд ауон ранмæ æмæ уырдыгæй æхста Алан фыдгæнджыты. Æхста фæстаг нæмыг, фæстаг сулæфты онг. Мæйдæр æхсæв, зыбыты иунæгæй, Цехъойты-фырт бахъахъæдта иу лæджы кад нæ, фæлæ æгас Иры дзыллæйы кад, афтæмæй Цæлыччы хъæубæсты сæдæгай ныййæрджыты зæрдæтæ фæррисын нæ бауагъта. Йæ сæрмæ æгаддзинад чи нæ хæссы, йæ адæмы йæхи удæй фылдæр чи уарзы, ахæм лæппутæ цæй стыр хæзна сты ирон зæххыл. Тæхуды, уыдон мæлгæ куы нæ кæниккой.

Уыцы æхсæв Цæлыччы быдыры дыууæ ирон лæппуы равдыстой стыр лæгдзинад. Сæ риуæй бахъахъæдтой бирæ адæм, æмæ сæ лæгдзинад абон нæ кæстæртæн у царды скъола. Фыдгæнджытæ лидзгæ-лидзын сæ фæстæ цы хæцæнгарз ныу-

уагътой, уый, дам, фаг уыдаид æнæхъæн хъæу ныццæгъдынæн. Цавæр стыр бæллæхтæ æрцыдаид, уыцы хæстмондаг адæм хъæумæ куы бацыдаиккой, уæд, ууыл алчидæр ахъуыды кæнæд.

Цехъойты Алан райгуырæд æмæ схъомыл Нартыхъæуы. Куыстыл — æнувыд, æмгæрттыл — иузæрддон, ахæмæй йæ зыдтой иууылдæр. Цы уынджы цард, уыцы уынг ныр хæссы Цехъойты-фырты ном. Йæ хъæбатырдзинады тыххæй Мæскуыйæ Ирыстонмæ ссыд стыр хæрзиуæг — орден «Лæгдзинады тыххæй» æмæ йæ Аланы бæсты райстой йæ рыстæрдæ ныййæрджытæ. Ислам æмæ Амалыы, Аланы дыууæ уарзон хойы Альбинæ æмæ Иннæйы уыцы рæстæг зæрдæты цардысты дыууæ æнкъарæны: сæрыстырдзинад æмæ хъыг. Йæ ном цæргæ-цæрæнбонты сæ зæрдыл дардзысты Цæлыччы поселочы цæрджытæ, хистæрæй-кæстæрæй. Уымæн æмæ знагимæ тохы йæ риуæй уыдоны сабыр цард хъахъæдта, йæ мысынæн сæ уынгтæй иуæн радтой Аланы

ном. Æнустæм йæ ном цæрдзæн кадзы зарæджы дæр. Хъæбатыр-тæн нæй мæлæт.

Алан спортмæ æмхиц уыдис, уымæ гæсгæ Æрыдоны районы йæ номыл цыдис футболæй турниртæ.

Æрæдджы, 2-3 ноябры, Уæрæсейы барадхъахъæнæг оргæнты кусджыты бонмæ та, Беспæны сарæзтой Цехъойты Аланы æмæ Алыккаты Юрийы номыл уæгъдибар хъæбысхæстæй турнир. Гауызыл сæ хъарутæ æвдыстой бирæ богæлттæ Ирыстоны æппæт районтæй, сыхаг республикæтæй, суанг Хъырымæй дæр. Турниры архайджытæн арфæйы ныхæстæ загъта Рахизфарсы районы мидхъуыддæгты хайады хицау Дулаты Ибрагим: «Дыууæ хъæбатыр лæппуы, милицæйы кусджытæ, сæ рæсугъд удтæ радтой хъæуы цæрджыты сæраппонд, лæгдзинад равдисгæйæ, бæрзонд систой ирон лæджы кад. Кæд нæмæ нал сты абон, уæддæр цæрæнбонтæм уыдзысты нæ зæрдæты».

ГУГКАТЫ Жаннæ.

14 НОЯБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ ДИАБЕТА

ВЕСТИ ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит «Всемирный день борьбы против диабета». Дата была выбрана в связи с тем, что в этот день родился Фредерик Бантинг, который совместно с Чарльзом Бестом в 1921 году открыл возможность использования инсулина в лечении сахарного диабета.

Цель Всемирного дня борьбы с диабетом — просветить общественность о причинах, симптомах, осложнениях и лечении данного заболевания.

Сахарный диабет — болезнь XXI века

XXI век характеризуется ростом болезней эндокринной системы. Сахарный диабет — одна из серьезных медико-социальных проблем современности, относится к числу тех хронических заболеваний, которые оказывают серьезное влияние на все сферы человеческой жизни. Это — расплата современного человека за неправильный образ жизни, за нерациональное, богатое жирами и углеводами питание, за малую двигательную активность, резкое увеличение стрессовых ситуаций, злоупотребление медикаментами. Диабет не делает различий: болеют люди всех возрастов, национальностей и уровней благосостояния. Сахарный диабет ухудшает качество и сокращает продолжительность жизни, увеличивает смертность в 2 — 3 раза. По данным ВОЗ сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (атеросклероз, рак и сахарный диабет).

Каковы причины сахарного диабета? Главная причина сахарного диабета — нарушения углеводного обмена, произошедшие в организме. Это явление обусловлено одним из двух факторов: либо организм оказывается не в состоянии воспринимать инсулин, либо его количество не покрывает потребности человека.

Факторы риска сахарного диабета:

1. Наследственность. Нередко болеют члены одной семьи, но передается не само заболевание, а предрасположенность к нему.
2. Женщины, родившие ребенка весом 4,5 и более кг.
3. Выраженное ожирение.
4. Атеросклероз.
5. Перегрузка поджелудочной же-

лезы при переизбытке в рационе мучных блюд, кондитерских изделий, сладостей, винограда, сладких плодов.

6. Вирусные заболевания, особенно краснуха, инфекционный паротит, энтеровирусные инфекции.

7. Иногда — травмы живота, головного мозга, нервно-психические расстройства, стресс.

Каковы последствия диабета? Диабет повышает риск развития болезней сердца, сосудов, в т.ч. инсульта, инфаркта и др. Диабет входит в число основных причин почечной недостаточности. Грозным осложнением диабета является невропатия (повреждение нервов нижних конечностей). Это приводит к снижению кровотока и повышает вероятность появления на ногах язв, инфицирования и, в конечном итоге, необходимости ампутации конечностей. При сахарном диабете может развиваться одно из самых тяжелых поражений глаз — диабетическая ретинопатия, которая приводит к слепоте. Все эти причины ведут к временной и стойкой утрате трудоспособности, в том числе в молодом возрасте.

Как избежать сахарного диабета? Простые меры (изменение образа жизни, правильное питание, нормализация массы тела, повышение физической активности, повышение стрессоустойчивости, отказ от курения) оказываются эффективными для профилактики диабета. Придерживайтесь здорового питания. Оно подразумевает исключение переизбытка, соблюдение разовых и суточных норм потребления пищи, в первую очередь легкоусваиваемых углеводов и жиров, калорийности питания с учетом возраста, пола, профессии, образа жизни, времени года. Суточное потребление глюкозы и сахара для лиц всех профессий не должно превышать 50-100 грамм, причем идеально в 3-4 приема. В рацион необходимо включать пищевые волокна и вещества, замедляющие всасывание углеводов, содержащиеся в овощах, фруктах, ягодах, преимущественно сырых, отрубей. Необходимо избегать превышения поступающих калорий над энергетическими затратами организма, так как этот дисбаланс постепенно формирует ожирение. После 40 лет каждые десять лет основной об-

мен веществ снижается примерно на 7,5% , что требует соответствующего уменьшения калорийности питания. В жизни нередко происходит обратное: едим много, двигаемся мало. Снижайте массу тела, если у вас лишний вес, и поддерживайте его в норме. Больше двигайтесь. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, для сохранения здоровья человек должен заниматься активной физической работой не менее 1 часа в день. Наиболее приемлемой физической нагрузкой для большинства людей является ходьба. Общеизвестными являются занятия физкультурой, утренняя гимнастика, активный отдых. Предпочтение следует отдавать тем видам спорта, которые обеспечивают физическую нагрузку, адекватную индивидуальным особенностям человека — туризм, лыжи, коньки, плавание, бег. Нежелательны тяжелая атлетика, поднятие штанги и др, требующие больших кратковременных нагрузок, сопряженных с эмоциональными перегрузками. Занятия спортом, навыки физкультуры надо прививать с детства. Избегайте стрессов. Одной из важных мер профилактики сахарного диабета является своевременная коррекция (при необходимости и лекарственная) психоэмоциональных реакций при сильных и хронических стрессах. Положительно влияет на нервную систему здоровый психологический климат в семье, на работе. Воздерживайтесь от употребления табака. Курение повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Следует также своевременно лечить другие заболевания, которые способствуют развитию сахарного диабета. В первую очередь это заболевания органов пищеварения — панкреатиты, жировой гепатоз, хронические гастриты. Необходимо контролировать артериальную гипертензию и уровень холестерина в крови. Для этого нужно обратиться к участковому терапевту по месту жительства.

Жить полноценно, заниматься любимым делом при сахарном диабете — это возможно при совместном усилии врача и пациента.

Подготовила
Алла ГРИГОРЬЕВА.

НЕОБЫЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Какое счастье, когда ты видишь окружающий мир! Какое счастье, когда ты можешь любоваться восходом солнца, падающей листвой и улыбками детей! Но есть среди нас люди, которые волею судьбы лишены этой радости.

НАПОМИНАНИЕ О ВАЖНОМ



Международный день слепых — всемирная дата, призванная привлечь внимание людей к тем, кто навсегда потерял зрение и оказался в трудной жизненной ситуации. Отмечают его 13 ноября. Этот день был выбран не случайно.

В этот день 1975 года родился **Валентин Гаюи** — основатель учебных заведений и предприятий для незрячих людей.

Для того, чтобы понять, как живется людям с отсутствием зрения, достаточно всего лишь на некоторое время завязать глаза. Уже в первые минуты человек ощущает потерю ориентации, возрастает состояние тревоги, незащищенности и неуверенности в своих действиях, даже находясь в знакомом месте. Но экспериментатор может снять повязку с глаз, а слепой вынужден носить ее постоянно... Мне захотелось напомнить всем об этой дате, о которой едва ли знают многие.

Незрячие живут рядом с нами. Но они все хотят также жить насыщенно и интересно: учиться, работать, общаться. Поэтому понимание их проблем и внимание к ним понятно.

*Жить во тьме, во власти ночи,
В жизни нет судьбы страшней,
В День слепых об этом помнить
Зрячих я прошу людей.*

*Тот, кто слеп, он сердцем видит,
Слышит голос тишины,
И ему открыто больше,
Чем увидеть можем мы.*

*В День слепых желаю людям,
Тем, кто зрения лишен,
Силы воли, силы духа,
И добра в мире большом.*

Рита БУТАЕВА,
председатель общества слепых.

УСПЕХ

"АРТ" ПОКОРИЛ "СОЗВЕЗДИЕ ДРУЖБЫ"

Ансамбль доулистов «Арт» городского Дома культуры, которым руководит талантливый человек Заурбек Дзугаев, не раз показывал свое «мастерство и вдохновение» на многих районных и республиканских мероприятиях. Virtuозная игра на доули давно полюбилась широкому кругу слушателей.

На днях юные доулисты Заур Хатагов, Станислав Артемов, Спартак Икаев, Давид Дзугаев, Дзамболат Марзоев завоевали почетное первое место и привезли в свой район Диплом победителей пятого международного конкурса «Созвездие дружбы», который прошел в городе Нальчике. Из числа десятков молодых творческих коллективов только «Арт» награжден золотой медалью в номинации «Инструментальное исполнение».

Около 65 хореографических коллективов, более 80 вокалистов и 50 оркестров народных инструментов, свыше 35 любителей декламационного искусства из нашей республики, Дагестана, Краснодарского и Ставропольского краев, Адыгеи и Чечни, Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии приняли участие в конкурсе. Все – сильные и достойные исполнители, которые на суд зрителей и жюри представили лучшее из своих творческих программ. Тем приятнее победа и значимей успех наших доулистов!

«Ребята очень старались, – говорит художественный ру-



ководитель ансамбля «Арт» Заурбек Дзугаев. – Я верил в мальчишек, и они не подвели, оправдали мои надежды. Эта победа в их творческой копилке не первая, но самая весомая и, думаю, не последняя. Ребята способные и старательные. Мы вместе будем работать, чтобы держать эту высокую планку и добиваться новых побед. А еще будем расширять наш молодой коллектив!»

Сегодня около тридцати юношей с желанием и увлеченно посещают репетиции, с интересом познают секреты и тонкости игры на доули. Родителей, желающих отдать своего ребенка именно в эту команду, становится все больше.

«Мы тоже поехали на конкурс, только в качестве самых верных болельщиков, – говорит Оксана Плиева, мама подающего большие надежды доулиста Заура Хатагова. – Три дня шел отбор участни-

ков, и мальчишки его успешно прошли. Переживали? Конечно! Но также были переполнены положительными эмоциями, когда жюри объявило о первом месте, заслуженно доставшемся ардонскому коллективу. Спасибо руководителю за профессионализм и теплое отношение к своим ученикам. Мы также благодарны директору ГДК Чермену Мистулову и руководству г. Ардона за оказанную поддержку в осуществлении поездки на международный конкурс «Созвездие дружбы».

Теперь, с новыми силами и отличным настроением, коллектив доулистов готовится к фестивалю «Молодые таланты», проведение которого намечено тоже в Нальчике в январе будущего года. Руководитель «Арта» Заурбек Дзугаев получил персональное приглашение от организаторов. Поздравляем!

Ирина ДЗУГКОВА.

К СВЕДЕНИЮ

ГОСУСЛУГИ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ:
ЛЕГКО И УДОБНО

В настоящее время гражданину для получения государственной услуги от МВД России требуется предъявить минимальное количество документов, как правило, имеющихся у него на руках. Большая часть сведений и документов запрашивается через систему межведомственного электронного взаимодействия в федеральных органах исполнительной власти, где она имеется.

Граждане, имеющие доступ к сети интернет, могут воспользоваться всеми преимуществами быстрого и бесконтактного документооборота и получить необходимые услуги без потери времени и качества. Зарегистрировавшись один раз на сайте www.gosuslugi.ru, вы получите доступ ко всем услугам портала, в том числе и тем, которые оказываются МВД России.

Преимущества пользования Порталом государственных услуг (www.gosuslugi.ru):

- сокращаются сроки предоставления услуг;
- уменьшаются финансовые издержки граждан и юридических лиц;
- ликвидируются бюрократические проволочки вследствие внедрения электронного документооборота;
- снижаются коррупционные риски;
- снижаются административные барьеры и повышается доступность получения государственных и муниципальных услуг.

Ниже перечислены государственные услуги, предоставляемые Госавтоинспекцией МВД России:

- Государственная услуга по приему квалификационных экзаменов на получение права на управление автомобилем транспортными средствами, трамваями, троллейбусами, выдача водительских удостоверений

и временных разрешений.

- Предоставление сведений об административных правонарушениях в области дорожного движения

- Государственная услуга по регистрации автотранспортных средств и прицепов к ним в Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации

- Государственная функция по осуществлению приема граждан, обеспечение своевременного и в полном объеме рассмотрения устных и письменных обращений граждан, принятие по ним решений и направление заявителям ответов в установленном порядке.

Водителю доступны различные функции, касающиеся его автомобиля и ГИБДД в целом. Он может ознакомиться с наличием штрафов. Для этого рекомендуется выбрать подходящий раздел и ввести некоторые данные об авто. Потребуется информация из свидетельства о регистрации машины, его номере и данные из водительского удостоверения. После заполнения специальной краткой анкеты будет выведена актуальная информация. Если штрафов нет, подобное сообщение появится на экране. При наличии нарушения и наказания, будут отражены все имеющиеся данные. Пользователь увидит размер штрафа, за что он был назначен и подробности нарушения, включая дату совершения и обстоятельства.

Телефон для справок: регистрационный отдел: 8 (8673) 231560, экзаменационный отдел: 8 (8673) 230668

РЭГ ОГИБДД ОМВД
России по Ардонскому
району РС-А.

ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕРВОКУРСНИКОВ СКАТК ПОСВЯТИЛИ В СТУДЕНТЫ

В Северо-Кавказском аграрно-технологическом колледже состоялось традиционное «Посвящение в студенты-2018». В роли организаторов праздника выступили студенты всех курсов. Ребята вложили душу в подготовку концертной программы и празднично, креативно украсили актовый зал: молотки и шпатели, кастрюли и половники, отвертки и ключи, клавиатуры и мышки, плакаты на тему «Посвящение в студенты», лучший из которых был награжден призом.

Мероприятие открылось юмористической сценкой «Экзамен». Представить, как сессия выглядит в реальности, первокурсникам помог будущий техник-спасатель Алексей Факв, на «Посвящении» дебютировавший в роли артиста. Второкурсник СКАТК вместе с преподавателем русского языка и литературы Фатимой Дзидовой сыграл в сценке роль нерадивого студента, который за неделю прочитал 8000 произведений и пришел на экзамен «с кашей в голове». Не ответив по существу ни на один вопрос, «первокурсник» не только сдал на «отлично» экзамен, но и сорвал бурные овации зала.

В большой восторг зрители пришли от парада профессионалов. Под аплодисменты преподавателей и обучающихся на сцену в своей рабочей форме вышли лучшие представители профессий, которым обучают в СКАТК: повар, тракторист, техник-спасатель, техник-программист, электрик, сварщик, строитель и автомеханик.

Что является главным атрибутом любого праздника?! Конечно, подарки. Не обошлось без них и на «Посвящении в студенты». Чтобы «задобрить» преподавателей и кураторов, первокурсники преподнесли им презенты, сделанные своими руками, – двойка-трафарет («чтобы было легче двойки рисовать»), большая ручка с годовым запасом пасты («чтобы заполнять журнал одной ручкой»), мешочек с горохом («чтобы ставить проказников в угол на горох») и многое другое.

Особенный подарок из рук студентов получил также директор колледжа Алан Моуравов. Вместе с грамотой «Самому лучшему директору» Алану Лазаревичу преподнесли его портрет, который написала студентка первого курса Светлана Лапина. Директор поблагодарил студентов за приятные подарки,



пожелал им легких сессий, большой удачи на профессиональном поприще и в личной жизни.

Подарки ждали и самих виновников торжества. Правда, нужно было постараться, чтобы получить их. Желающих принять участие в конкурсах «На артистичность», «Разгадай пословицу», «Где это место?» вызвалось немало. Но не всем удача одинаково улыбнулась. Самый артистичный, самый внимательный и знающий студенты были награждены ценными подарками, а проигравшие – утешительными призами от администрации колледжа. Зритель же досталась большая порция позитива.

Приятные сюрпризы на этом не закончились. Специально для новичков старшекурсники-программисты сняли клип о жизни колледжа, заведующий отделением «Информационные технологии» Зульфикар Муслимов подготовил презентацию о недавно прошедшем в колледже чемпионате профессионального мастерства «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Алания-2018, в котором первокурсники принимали самое активное участие.

И вот настал самый торжественный и долгожданный момент мероприятия – обряд посвящения в студенты.

Старосты первых курсов под-

нялись на сцену и произнесли клятву первокурсника. «Трудностей не побоюсь!», «Я терпелива наберусь!», «Все предметы одолею, дам экзамены зачеты!», «Стану профессионалом», «Быть студентом я клянусь!»... «Клянусь!» – вторил им зал.

Это обещание стало самым главным и ценным итогом «Посвящения в студенты». Верится, что вместе с этими словами студенты осознали, что любовь к знаниям и активная жизненная позиция – залог успешной профессиональной деятельности и счастливого будущего.

Алана МАРГИЕВА,
руководитель информационно-аналитического отдела СКАТК.

ЭлиКам

→ ОКНА и ДВЕРИ из ПВХ
→ РАССРОЧКА на 5 месяцев
→ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.

**ИЗГОТОВЛИВАЕМ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ.**

Рассрочка. Москитная сетка в подарок.
ул.Лермонтова, 9
Тел. 8-928-492-13-31

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ

обычные, праздничные и свадебные.
ОБОГРЕВ. КОТЛЫ, АРЫНГТÆ.
УСТАНОВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-928-489-18-19.

ЖАЛЮЗИ

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ.

Тел. 8-989-132-79-09.

ПРОКАТ НОВЫХ ПАПАТОК

Свадебные и обычные.

ОБОГРЕВ

Тел. 8-989-130-02-37.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ

(имеются свадебные) УГОЛ НЕВЕСТЫ
ОФОРМЛЕНИЕ МАШИН, АГТÆ, АРЫНГТÆ.
Тел. 8-928-863-87-93, 8-960-402-22-56

ЖАЛЮЗИ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.

Тел. 8-928-481-73-03.



Фирма "Бæркад"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
ПОДОКОННИКИ, ОТЛИВЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ОТКИДНЫЕ МЕХАНИЗМЫ, РЕСТАВРАЦИЯ.
Тел. 8-961-823-15-85, Сослан.

Фирма "КАЗБЕК"

Окна из ПВХ. Гарантия. Рассрочка.
Ремонт. Сетка в подарок.
Тел. 8-960-400-28-11.

**РУССКАЯ БАНЯ**

"ЗАЛОГ — ЗДОРОВЬЕ"
пос. Бекан, кафе "Пляж"
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ
ПО ТЕЛ. 8-918-701-75-51

БЛОКИ

бетонные — 18 р./шт.
керамзитовые — 28 р./шт.
перегородочные (12 см) — 14 р./шт.
фундаментные — 850 р.

ЦЕМЕНТ

М 500 до 50 кг — 300 р./м
Тел. 8-928-066-53-08, 8-919-421-12-14.

ПРОКАТ ПАПАТОК, СТОЛОВ

• СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
• МУЗЫКА
• ОБОГРЕВ
• Доставка и установка
Тел. 8-928-484-18-04.

ЖАЛЮЗИ

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ, ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ, РУЛОННЫЕ. МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
Тел. 8-928-488-27-00.

В магазине "У МАРИНЫ"

ул. Советов, 24, напротив промбыткомбината
РАСПРОДАЖА
детской верхней одежды (демисезонные и зимние)

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ

Обычные и свадебные.

ОБОГРЕВ.

Тел. 8-928-235-00-09.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ.

РАБОТАЕМ БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НАДЕЖНО.
Тел. 8-918-831-01-08, 8-919-422-94-50, 8-928-493-18-96.

ТЦ "ОМЕГА"

0-й этаж, левое крыло, у Марины
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЗИМНЕЙ ОБУВИ.
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ

КУРЫ-НЕСУШКИ

Доставка по району бесплатная.
Тел. 8-960-447-29-52.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

(Возможно уколом), купание, одевание, доставка гробов, накидок, кирпича, плит. Копка могил, оркестр, дудук.
Тел. 8-928-481-21-80.

ТРАУРНАЯ МУЗЫКА

— 4 тыс. 500 руб.
Тел. 8-928-480-73-57.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ. ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА, КОПКА МОГИЛ
Тел. 8-918-701-15-36, 3-25-65. Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

ВОЗМОЖНО УКОЛОМ — 4500 р.
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Купание, одевание, макияж, доставка ритуальных принадлежностей, копка могил, перевозка по республике и за ее пределы.
Тел. 8-988-834-92-41, 8-928-068-66-91 Геннадий.

СДАЮТСЯ

в аренду в Алагире: действующее кафе, мойка, помещение под офис, магазины, также помещение свободного назначения.
Тел. 8-960-400-99-90,

УСЛУГИ

Настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36, 8-928-927-36-36

Спиливание и обрезка деревьев любой сложности.
Тел. 8-918-834-21-34, 8-928-068-66-20

Спиливание деревьев.
Тел. 8-938-885-12-19, Хетаг

Сантехника, отопление, газосварка.
Тел. 8-989-747-47-70

Выкачивание выгребных ям.
Тел. 8-989-134-85-07, 8-918-837-28-74

ПОКУПАЮ любые старые автомобили и сельхозтехнику.

ПРОДАЮТСЯ

домашние бараны в Дур-Дуре.
Тел. 8-988-877-05-56

Бетонные работы и демонтаж.
Тел. 8-928-070-06-19, 8-989-132-01-53

Пошив одеял, матрацев, стирка старых одеял, матрацев. Имеются готовые одеяла, матрацы, в т.ч. детские, чесаная шерсть.
Тел. 8-928-485-86-32, 3-14-54, Нина

ПРОДАЕТСЯ

Зем.участок в 13 сот. с домом.
Ул. О.Кошевого, 19.
Тел. 8-918-837-87-29

Зем.участок в 6 сот. Первый угловой участок от д/сада "Хаткар".
Тел. 8-928-487-77-44



Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Бацова Батрбека Баджериевича.**

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в четверг, **15 ноября, по адресу: ул.Чкалова, 60**
Семья Бацоевых.

Мед ставропольский, 100% качество. Полевое разнотравье. Расфасован по 3 л - 1300 р. Доставка на дом.
Тел. 8-928-686-81-39, 8-906-489-56-77

Картофель.
Тел. 8-928-855-23-44, 8-928-855-28-17

Яблоки оптом.
Тел. 8-918-705-07-51, 8-918-705-31-74

Горное луговое сено в тюках, Доставка.
Тел. 8-988-871-05-81

Сено в тюках - 100 р.
Тел. 8-928-490-31-77

6-месячная телка, бычок - 2 года.
Тел. 8-928-488-74-16, 8-918-705-39-50

Бычок (2г.9м.), кастрированный.
Ул.Революции, 40 "а".

Коровы породы "казахская белоголовая" с телятами.
Тел. 8-928-859-80-30

РАЗНОЕ

Ищу работу домработницы: уборка (в неделю раз), стирка, приготовление пищи, уход за больными.
Тел. 8-989-037-95-66

Коллектив Дома детского творчества выражает искреннее соболезнование К.Ю.Елоеву по поводу безвременной кончины сына.
Зиан рухсаг уæд.

Рухс Свет

Учредитель:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-А.
363332, г. Ардон, ул. Советов, 6.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М.БУГУЛОВА

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30, фактически — в 16.30.

• Редакция не вступает в переписку с авторами.
• Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
• Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
• Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота) на русском и осетинском языках.

(6+)

АДРЕС редакции (издателя):
г. Ардон, ул. Советов, 13.
ardonruhsh@mail.ru
Индекс 53910

Печать офсетная.
Тираж 3482 экз. Заказ № 1486
Объем — 1 п. л.

Типография
РСО-А, АО "Осетия Полиграфсервис"
г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Газета зарегистрирована 18 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00073.